

Bettgeh-Ritual



Ein sigikid Reim- und Bewegungsspiel

Dein Kind sitzt oder liegt auf dem Bett und darf die folgenden Bewegungen zum Reim ausführen. Die letzten beiden Bewegungen sind für Eltern gedacht. Gute Nacht! zzz

- ▶ Mit deinen Füßen bist du heute viel gerannt. // *mit den Füßen strampeln*
- ▶ Mit deinen Augen hast du viel erkannt. // *Hände über die Augen legen und umherschauen*
- ▶ Mit deinen Händen hast du tolle Dinge gemacht // *mit den Händen winken*
- ▶ und mit deinem Mund laut gelacht. // *laut lachen*

- ▶ Deine Zähne glänzen wie beim Krokodil so sauber. // *grinsen und dabei die geputzten Zähne zeigen*
- ▶ Jetzt reckst und streckst du dich wie ein Braunbär. // *sich recken und strecken*
- ▶ Laut gähnst du wie ein frecher Kakadu // *laut gähnen*
- ▶ und kuschelst dich ins Bett wie ein kleines Känguru. // *sich unter die Bettdecke kuscheln*

- ▶ Du bist glücklich und geliebt. // *über die Haare des Kindes streicheln*
- ▶ Es ist so schön, dass es dich gibt! // *dem Kind einen Gute-Nacht-Kuss  oder eine Gute-Nacht-Umarmung geben*

