



PRESSEINFORMATION

25.10.2010

Spielspaß - auch bei Schmuddelwetter!

Kids sollen auch im Herbst draußen spielen können - auf die richtige Kleidung kommt es an!

Ab an die frische Luft! Experten empfehlen, gesunde Kinder ruhig auch bei Schmuddelwetter draußen spielen zu lassen. Und mal ehrlich: Dem Nachwuchs macht schlechtes Wetter meist gar nichts aus. Eher sind es die Eltern, die es an trüben Herbsttagen zu kühl, zu feucht und zu ungemütlich finden. Durch Pfützen zu patschen und in Blätterhaufen zu hüpfen, das bringt aber nicht nur Spaß, es ist auch ein tolles Training fürs kindliche Immunsystem. Schließlich muss der Körper erst lernen, mit verschiedenen Temperaturreizen klar zu kommen und sich gegen Infekte zur Wehr zu setzen.

Kleine Outdoormuffel - auch die soll es geben - lassen sich gut mit einer Geschichte, einer Bastelidee oder einem lustigen Spiel in Gärten und Parks locken. Riesenspaß macht es zum Beispiel, bunte Blätter und Kastanien zu sammeln, um mit ihnen die Wohnung zu dekorieren oder zu basteln. Ein absoluter Renner unter den herbstlichen Fensterbrettdekos sind lustige Kastanienmännchen und mit gepressten Blättern lassen sich wunderschöne Herbstbilder und -karten kinderleicht gestalten. Ist es draußen windig? Prima, dann macht Drachensteigen lassen so richtig Spaß. Ob selbst gebastelt oder gekauft, für Kinder ist es spannend, zu sehen, wie ihr Drachen im Wind tanzen kann. Doch Vorsicht: Drachen sollte man nur weit weg von Stromleitungen, Straßen oder Bahnschienen steigen lassen - und nur bei Windstärken, die man noch unter Kontrolle hat. Experten empfehlen Handschuhe, um zu verhindern, dass die Drachenschnur weiche Kinderhände verletzt.



PRESSEINFORMATION

Warm, aber nicht zu warm eingepackt

Wie sagt der Volksmund doch so schön: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung! Kinder sollten aber im Herbst auch nicht zu dick eingepackt werden, weil sie sonst leicht ins Schwitzen kommen und sich dann erst recht erkälten. Ist es kühl, aber trocken reicht manchmal noch eine warme [Fleecejacke](#) als Schutz. Pfeift der Wind, sind Schal und Mütze für Kids ein Muss. Als besonders praktisch für kleine Matschpantser erweisen sich [gummierte Matschanzüge](#) mit wärmendem Innenfutter. Sie halten Feuchtigkeit und Schmutz ab und Kinder warm und trocken - ohne sie in ihrer Spielfreude einzuschränken. sigikid bietet jetzt neue, praktische Matschkombis aus Jacke und Hose für Jungs und Mädchen in den Konfektionsgrößen 86 bis 128. Die neuen Anzüge gefallen wegen ihres kindgerechten Designs nicht nur den Kids, sondern punkten auch bei Eltern mit vielen wichtigen Details von der gut sitzenden Kapuze mit warmem Fleecebesatz über die gut verstellbaren Gummiträger an der Hose bis hin zu Rundum-Reflexstreifen für gute Sichtbarkeit.

Geht´s dann, nach dem Frischlufttanken, wieder rein zum Spielen, dann sollten Eltern darauf achten, dass die Heizung im Kinderzimmer nicht zu stark aufgedreht ist. Denn warme Heizungsluft, so die Experten, trocknet die Schleimhäute in Nasen und Rachen aus.

